

Kurse mit Peter Daucher

Start-datum	Zeit	An zahl	Mi nut	End-datum	Buch. bei	Kurs Nr.	Status	Gebühr €	Ort für 1. Treff	Bemerkungen
NORDic-Walking mit ergänzender Gymnastik für maximale Fitness und Gesundheit und Abnehmen										
Sa 20.03.21	9:30	7x	90	22.05.21	VH C		geplant	54,00	Festplatz Steinbach	max 8 Tln, optional mit 1 Abend mehr und Abnehmpaket zu 17,00 EUR
Di 13.04.21	19:30	7x	90	15.06.21	VH C		geplant	54,00	Festplatz Steinbach	
Mo 12.04.21	19:30	7x	90	14.06.21	VH OR		geplant	53,00	Freizeitgelände Roßtal Hochstraße	
FitOut (maxxF Funktionsgymnastik als Ganzkörperkrafttraining ohne Geräte Outdoor)										
Do 24.06.21	19:30	10x	60	26.08.21	VH C		geplant	51,00	Kirchweihplatz Steinbach	max 10 Tln
FitIn (Schnelles präventives Muskeltraining mit maxxF Ganzkörperkrafttraining ohne Geräte und QiGong für Rücken)										
Di 08.12.20	9:30	10x	60	02.03.21	VH C	3404	anmelden	51,00	Haffnersgartenscheune Cadolzburg	max 7 Tln
Do 10.12.20	20:00	10x	60	04.03.21	VH C	3405	anmelden	51,00	Haffnersgartenscheune Cadolzburg	max 7 Tln
Do 11.03.21	20:00	10x	60	17.06.21	VH C		geplant	51,00	Haffnersgartenscheune Cadolzburg	max 7 Tln
FitInParc (Präventives Rumpfttraining am Indoor-Geräteparcours mit maxxF-Ergänzung und QiGong für Rücken)										
Fr 11.12.20	16:45	10x	60	05.03.21	VH C	3408	anmelden	91,00	Praxis Scharmacher Cadolzburg	max 7 Tln
Fr 11.12.20	18:00	10x	60	05.03.21	VH C	3409	anmelden	91,00	Praxis Scharmacher Cadolzburg	max 7 Tln
Fr 12.03.21	16:45	10x	60	14.06.21	VH C		geplant	91,00	Praxis Scharmacher Cadolzburg	max 7 Tln
Fr 12.03.21	18:00	10x	60	14.06.21	VH C		geplant	91,00	Praxis Scharmacher Cadolzburg	max 7 Tln
FitOutParc (Präventives Rumpfttraining am Outdoor-Geräteparcours und QiGong für Rücken)										
Mi 14.04.21	19:30	10x	60	30.06.21	VH OR		geplant	50,00	Freizeitgelände Roßtal Hochstraße	Max 6 Tln
YETI Walking mit Schneeschuhen, Fränkische Schweiz oder im Landkreis										
vorwiegend Samstag	9:30	1x	120	Ende März	Peter		noch kein Schnee	15,00	www.gsn-daucher.de/touren.pdf	Dezember-März. Sobald Schnee in Aussicht ist werden Termine vereinbart.
Kurs-Status:										
laufend, schnupperbar				Anmeldung online bei jeweiliger VHS:						
findet sicher statt				buchbar bei VH OR:			buchbar bei VH C:		alle Kurse mit reduzierter Teilnehmer-Zahl und Hygienekonzept. In den Schulferien normal kein Kurs.	
noch zuwenig Teilnehmer				www.vhs-oberasbach-rosstal.de			www.vhs-cadolzburg.de			
weiß: Kurs in Planung				Kursnummer rechts oben			Kursnummer rechts oben			
				im Suchfeld eingeben			im Suchfeld eingeben			