

Touren nah und fern, ohne/mit Schnee

aktuelle Informationen unter: www.gsn-daucher.de/html/neuheiten.html

Oberstes Ziel dieser Aktivitäten ist ein maximaler Beitrag zu „Work-Life-Balance“. Sie sollen dem Menschen das geben, was ihm im Berufs- und Familienleben oft vorenthalten wird: natürliche Entspannung, Freiheit, Lebensfreude, Glück und Kraft. So kann es zu einer Balance zwischen den Zwängen des Lebens und den Wohltaten des Lebens in und mit der Natur kommen.

Mitmachen bei diversen Outdoor-Aktivitäten:

Die Gebühr pro Person ist für Schneeschuhtouren, Nordic-Walking-Touren, Radfahren und Skilanglauf 5 EUR, für aktuelle Kursteilnehmer 3 EUR, Anfänger zahlen 10 EUR Aufpreis. Jede 5. Tour ist gratis. Die Mitfahrpauschale ist in die Fränkische Schweiz 7 EUR und in das Fichtelgebirge 13 EUR. Individuelle Tourenführungen für beliebig große Gruppen mache ich im 70-km-Umkreis für 150 EUR, inkl. Mitfahrt für 4 Personen bei mir. In diesem Umkreis sind die Fränkische und Hersbrucker Schweiz, der Steigerwald, die Frankenhöhe, der Hesselberg, und das Seenland enthalten. Entfernungszuschläge gibt es für Fichtelgebirge mit 40 EUR, Bayerischer Wald mit 90 EUR und Alpen mit 120 EUR.

Schneeschuhtouren, wann und wo genug Schnee liegt

Ab etwa 20 cm Schneehöhe läuft es sich mit Schneeschuhen bequemer und spaßiger als ohne! Es können Wunschtermine und Orte angegeben werden, die möglichst berücksichtigt werden. Bei Anmeldung bitte die Sohlenlänge der verwendeten Wanderstiefel angeben! Normales Lauftempo entspricht der Beanspruchung beim Nordic-Walking, der Erlebniswert ist wie beim Skilanglauf. Leihhausrüstung kostet 9 € pro Tour. Die normale Laufzeit ist 2 Stunden, aber es sind auch Tagestouren möglich! Am häufigsten laufen wir in Eckeltshof bei Alfeld, mit etwa 40 Minuten Anfahrt, oder am Ochsenkopf mit etwa 70 Minuten Anfahrt.

Tagestour des TSV Wachendorf:

Jeder **01.05. 10:00** traditionelle Maiwanderung ca. 15 km, bei jedem Wetter von mir geführt, ab Bücherei Cadolzburg-Wachendorf, keine Gebühr, keine Anmeldung. Die Routen werden nie wiederholt und jedes Gasthaus wird frühestens nach 10 Jahren wieder angelaufen. Das sind eherne Prinzipien!

Bergtouren auf Hütten und Touren zum Training dafür

sollen immer relativ gute Verhältnisse haben und werden deshalb relativ kurzfristig per E-Mail an vorgemerkte Teilnehmer angekündigt. Es gibt Touren in den Mittelgebirgen und in den Bayerischen und Tiroler Bergen. Trainingstouren mit alpinem Charakter machen wir in der Fränkischen Schweiz und im Altmühltal. Auf den Berghütten kann versucht werden auf Wunsch Zimmer zu reservieren, sobald Termin und Teilnehmerzahl abschätzbar sind. Das wird aber nicht immer erfolgreich sein, dann ist die Übernachtung im Lager mit Decken. D.h. Jugendherbergs-Schlafsack oder leichten Bettüberzug zum Hineinschlüpfen mitbringen!

Information und Anmeldung

Aktuelle Termine und kurzfristige Änderungen stehen immer unter www.gsn-daucher.de/html/neuheiten.html. Wer zusätzlich per E-Mail informiert werden will, meldet sich unter info@gsn-daucher.de. Es gibt Mailinglisten für Schnee, Nordic Walking oder Bergtouren. Konkrete Tourenwünsche mit Ort und möglichen Tageszeiten bitte auch an diese Adresse richten! Ich kann auch Daten für GPS-Geräte zur Selbstdurchführung von Touren anbieten.